

**14 km Paddeln  
&  
44 km Fahrradfahren  
&  
4 km Laufen**



# **33. NaturFreunde Kanu-Triathlon Samstag, 30.8.2025**



**Start:**  
10 Uhr  
am Lippesee in Sande

**Ziel:**  
Naturfreundehaus  
Oerlinghausen

**Für Teilnehmer & Gäste  
im Zielbereich:**  
Kuchen, Grillgut,  
Kartoffelsalat & Getränke



**Kosten:**  
Erwachsen: 30€;  
Jugendlich: 20€

Boote können geliehen  
werden.

**Du hast noch keine  
Paddelerfahrung oder  
möchtest dein Können  
auffrischen?**  
Termine dazu findest du  
auf unserer Homepage  
(Link siehe links unten)

**weitere Infos und  
Anmeldung hier:**  
[naturfreunde-bielefeld.de/  
index.php/33-triathlon](http://naturfreunde-bielefeld.de/index.php/33-triathlon)



Eine Veranstaltung des  
NaturFreunde Landesverband TBW

